**Dodatek - Rytuał domowy**

**Środa popilecowa**

**Śpiew na rozpoczęcie**

(np. „Któryś za nas cierpiał rany”)

Nabożeństwo rozpoczynamy znakiem krzyża.

**P:** W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

**W:** Amen.

**Wprowadzenie**

Dzisiaj rozpoczynamy czterdziestodniową drogę Wielkiego Postu, która prowadzi nas ku tajemnicy męki, śmierci i zmartwychwstania Chrystusa. Podobnie jak Jezus spędził czterdzieści dni na pustyni, także my jesteśmy wezwani do modlitwy, postu i nawrócenia. Posypanie głów popiołem przypomina nam o kruchości ludzkiego życia oraz o konieczności pokuty. To także znak nowego początku – wezwanie, by odwrócić się od grzechu i zwrócić ku Bogu, który pragnie naszego zbawienia.

**Liturgia słowa**

**Czytanie z Księgi proroka Joela** *(Jl 2, 12-18)*

„Prorok mówi:

«Nawróćcie się do Mnie całym swym sercem, przez post i płacz, i lament».

Rozdzierajcie jednak serca wasze, a nie szaty!

Nawróćcie się do Pana, Boga waszego!

On bowiem jest łaskawy, miłosierny, nieskory do gniewu i pełen łagodności,

a lituje się nad niedolą.

Kto wie? Może znów się zlituje i pozostawi po sobie błogosławieństwo

na ofiarę z pokarmów i napojów dla Pana, Boga waszego?

Na Syjonie dmijcie w róg, zarządźcie święty post, ogłoście uroczyste zgromadzenie!

Zbierzcie lud, zwołajcie świętą społeczność, zgromadźcie starców,

zbierzcie dzieci i niemowlęta!

Niech oblubieniec wyjdzie ze swojej komnaty, a oblubienica ze swego pokoju!

Między przedsionkiem a ołtarzem niech płaczą kapłani, słudzy Pańscy,

i niech mówią: „Przepuść, Panie, ludowi swemu i nie daj dziedzictwa swego na pohańbienie,

aby poganie nie zapanowali nad nami! Czemuż mają mówić między narodami: Gdzież jest ich Bóg?”».

Pan zapłonął zazdrosną miłością ku swojej ziemi i zmiłował się nad swoim ludem.”

**Oto słowo Boże.**

**W:** Bogu niech będą dzięki.

**Czytanie z Drugiego Listu św. Pawła do Koryntian**

*(2 Kor 5, 20 – 6, 3)*

Bracia:

W imię Chrystusa spełniamy posłannictwo, jakby samego Boga,

który przez nas udziela napomnień.

W imię Chrystusa prosimy:

„Pojednajcie się z Bogiem!”.

On to bowiem tego, który nie znał grzechu,

Bóg uczynił dla nas grzechem, abyśmy się stali w Nim sprawiedliwością Bożą.

Jako współpracownicy napominamy was,

abyście nie przyjmowali na próżno łaski Bożej.

Mówi bowiem Pismo:

„W czasie pomyślnym wysłuchałem ciebie,

w dniu zbawienia przyszedłem ci z pomocą”.

Oto teraz czas upragniony, oto teraz dzień zbawienia.

**Oto słowo Boże.**

**W:** Bogu niech będą dzięki.

**Ewangelia według św. Mateusza**

*(Mt 6, 1-6.16-18)*

Jezus powiedział do swoich uczniów:

„Strzeżcie się, żebyście uczynków pobożnych nie wykonywali przed ludźmi,

po to, aby was widzieli; inaczej nie będziecie mieli nagrody u Ojca waszego,

który jest w niebie.

Kiedy więc dajesz jałmużnę, nie trąb przed sobą,

jak obłudnicy czynią w synagogach i na ulicach,

aby ich ludzie chwalili.

Zaprawdę, powiadam wam: Ci już odebrali swoją nagrodę.

Kiedy się modlicie, nie bądźcie jak obłudnicy.

Oni lubią w synagogach i na rogach ulic wystawać i modlić się,

żeby się ludziom pokazać.

Zaprawdę, powiadam wam: już odebrali swoją nagrodę.

Ty zaś, gdy chcesz się modlić, wejdź do swej izdebki,

zamknij drzwi i módl się do Ojca twego, który jest w ukryciu,

a Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.

Kiedy pościcie, nie bądźcie posępni jak obłudnicy.

Przybierają oni wygląd ponury, aby pokazać ludziom,

że poszczą.

Zaprawdę, powiadam wam: już odebrali swoją nagrodę.

Ty zaś, gdy pościsz, namaść sobie głowę i umyj twarz,

aby nie ludziom pokazać, że pościsz, ale Ojcu twemu,

który jest w ukryciu.

A Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie.”

**Oto słowo Pańskie.**

**W:** Chwała Tobie, Chryste.

**Obrzęd posypania popiołem**

Przewodniczący nabożeństwa nakłada każdemu szczyptę popiołu na głowę, wypowiadając słowa:

**P.** „Pamiętaj, że prochem jesteś i w proch się obrócisz.”

lub:

**P.** „Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię.”

**Modlitwa wiernych**

**P:** Chwała i cześć Bogu, który przez krew Chrystusa zawarł ze swoim ludem nowe i wieczne przymierze oraz odnawia je w Sakramencie Ołtarza. Zanośmy do Niego wspólne błagania:

**W:** Błogosław, Panie, swojemu ludowi.

1. Panie, kieruj według swej woli losami narodów i tych, którzy sprawują rządy,

aby szczerze zabiegali o dobro wszystkich ludzi.

**W:** Błogosław, Panie, swojemu ludowi.

2. Utwierdź w powołaniu tych, którzy wszystko opuścili i poszli za Chrystusem,

aby świadczyli wobec ludzi o świętości Kościoła

i dawali przykład chrześcijańskiego życia.

**W:** Błogosław, Panie, swojemu ludowi.

3. Boże, Ty stworzyłeś wszystkich ludzi na swoje podobieństwo,

spraw, niech usuwają spośród siebie niesprawiedliwość i krzywdę.

**W:** Błogosław, Panie, swojemu ludowi.

4. Doprowadź wszystkich błądzących do prawdy i przyjaźni z Tobą

i naucz nas przychodzić im z pomocą.

**W:** Błogosław, Panie, swojemu ludowi.

5. Wprowadź zmarłych do Twojej chwały,

spraw, aby Cię wielbili na wieki.

**W:** Błogosław, Panie, swojemu ludowi.

**P:** Módlmy się wspólnie słowami, których nauczył nas Jezus:

**W:** Ojcze nasz…

**P:** Panie, nasz Boże, daj nam przez święty post zacząć okres pokuty, aby nasze wyrzeczenia umocniły nas w walce ze złym duchem. Przez Chrystusa Pana naszego.

**W:** Amen.

**P:** Niech nas błogosławi Bóg Wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty.

**W:** Amen.

**Śpiew na zakończenie**

(np. „W krzyżu cierpienie, w krzyżu zbawienie”)